長岡市テニス協会

参加選手、役員へ、朝の体温を測り、下のチェックシートを☑して、名前などすべてを記入して受付時に提出してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのチェックシート

長岡市内での感染拡大を防ぐためには、市民の皆様を始め、当市にお越しいただいた皆様お一人お一人の感染症に対する取組みが大きな効果につながります。スポーツ施設のご利用にあたっては、しばらくの間、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

〇チェックシートは参加者全員が「なし」、「あり」を確認チェックし、受付時に提出してください。
〇下記の項目にひとつでも該当する場合は、本日の利用を自粛いただきますようご協力をお願いします。
〇ご利用にあたっては、利用上のルールに従い、感染防止に取り組んでください。なお、現場の指示に従っていただく場合がありますことをご了承ください。

チェック項目	なし	あり
今朝は、平熱を超える発熱はありませんか。	□	□
過去２週間において、ご自身に以下の症状はありませんか。 ①平熱を超える発熱 ②せき、のどの痛みなど風邪の症状 ③だるさ（倦怠感）、息苦しさ ④嗅覚や味覚の異常 ⑤体が重く感じる、疲れやすい等の症状	□	□
同居のご家族で、発熱・体調不良などの症状がある方はいませんか。	□	□
過去２週間以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は現地在住者との濃厚接触の可能性はありませんか。	□	□
過去２週間以内に、新型コロナウイルスに感染された方との濃厚接触の可能性はありませんか。	□	□

◎　試合中以外はマスクの着用、キープ・ディスタンスをお願いします。

※個人情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止に係ること以外の目的には利用しません。

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　利用日　令和２年　　月　　日

電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　所属名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

感染症予防 安心・安全テニスの心得

テニスは **社会的距離** が確保できるスポーツです。

出かける前に体調チェック

- □ 検温により平熱の確認
- □ 発熱やせき、のどの痛みなど風邪の症状がない
- □ だるさ、息苦しさがない
- □ 臭いや味がいつもと同じ

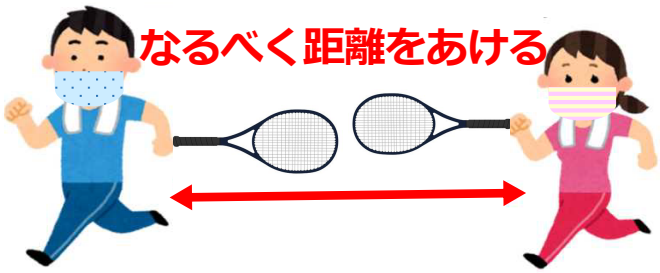
感染予防の基本

- □ 三密（「密閉」、「密集」、「密接」）の回避
- □ 手洗い、アルコール等による手指消毒

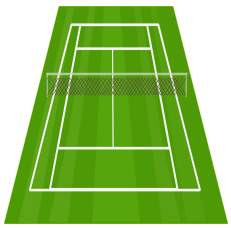
- □ マスク着用
- □ 混雑する交通手段での移動を避ける

レクリエーションテニスの留意点

- □ プレイ中、お互いの距離を、2メートル以上確保



ダブルスペア間でラケットが当たらない距離は約280cm [(腕の長さ＋ラケットの長さ)×２]



- □ ベンチ、ネット、審判台に手で触れない
- □ ベンチに座る際も社会的距離を確保
- □ 試合の始めと終わりの挨拶は握手ではない方法で
- □ プレイ中は手で顔に触れない
- □ テニス施設のルールを守る

このリーフレットは、国際テニス連盟、スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会等の資料を参考に公益財団法人日本テニス協会がテニス愛好者向けに作成したものです。（2020年5月）

9月6日（日）

令和２年度　第67回市民スポーツ祭テニス大会

期日	種目　ダブルス・ジュニアシングルス	受付時間	予備日
9月6日(日)	一般男子Aクラス、Cクラスダブルス	8:00まで	11/8（日）
	一般女子Aクラス、Cクラスダブルス		
9月12日(土)	一般男子Bクラス、一般女子Bクラスダブルス		
	35歳以上、45歳以上、55歳以上男子ダブルス 40歳以上、50歳以上女子ダブルス		
9月21日(月)	小学生男子・女子、中学生男子・女子シングルス		
会場	希望が丘テニス場　砂入り人工芝　(9/6…12面、9/12…12面、9/21…16面)		

主　　催　(公財)長岡市スポーツ協会、長岡市テニス協会
共　　催　長岡市、長岡市教育委員会
協　　賛　ヨネックス
主　　管　長岡市テニス協会

大 会 役 員

大会名誉会長　磯田　達伸
大 会 会 長　市村　輝男
大会副会長　金澤　俊道、高田　裕司、小島　孝之、石原　法男、竹内　正浩、近藤　一彦
大 会 委 員　野口　　仁、三川　俊克、川上　春雄、小杉　秀一、長岡市テニス協会理事

競 技 役 員

ディレクター　小杉　秀一
レフェリー　川上　俊一
オフィシャル　長岡市テニス協会普及委員会

競技上の注意

受 付 時 刻　9月6日（日）　全クラス　8:00までに受付終了のこと
【遅刻はNo-Show(NS):欠席になります。】
※ 受付時に新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのチェックシートを提出してください。
試 合 方 法　本戦：トーナメント方式　1セットマッチ(6-6タイブレーク・アドバンテージ)
コンソレーション（初戦敗者による）：4ゲーム先勝、ノーアドバンテージ
審　　判　セルフジャッジ
大会使用球　ヨネックス　TMP80
ラッキールーザー　採用します。(参加希望種目の受付時刻までに申し込むこと)
表　　彰　男子A・C、女子Cクラス：3位までの4本。コンソレーション1位
女子Aクラス：2位まで
そ　の　他　1. 試合進行は本部のオーダー・オブ・プレー(OP)で行います。進行に協力してください。
本部では原則としてアナウンスをしません。対戦相手を確認して試合をしてください。
前の試合が終了後、速やかにコートに入らない選手は棄権とみなします。
なお、OPは進行状況により変更がありますので随時OPの確認をしてください。
2. OPで次の試合に入った選手は、試合コートの傍で待機していてください。
番号が若い方の選手は本部にボールとスコアシートを取りに来てください。
3. 試合前の練習は各自サーブ4本のみとします。事前にウォームアップ等、準備をしてください。
4. 審判はセルフジャッジです。ジャッジは、選手が即座に、正確に大きな声で行ってください。
5. 試合が終了したら選手は速やかにコートブラシでコート整備をしてください。
6. 勝者はボールとスコアシートを持って本部に結果を報告してください。
7. テニスウェアー、テニスシューズを着用してください。(Tシャツ、フェイスカバーは不可)
8. 天候不良の際の大会有無の判断は、当日の試合開始時に決定します。
9. その他の事項についてはJTAテニスルール2020を適用します。

《問合せ先》　レフェリー　長岡市テニス協会　川上俊一　090-1880-3510

【新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策】

・ 受付時に**新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのチェックシート**を提出してください。

・ クラブハウス2階は感染症拡大防止のため、選手、役員以外は入場禁止です。

・ 声出し応援は禁止します。フェア・プレーには拍手で応援をしてください。

・ プレー中以外はマスクを着用してください。

・ 試合の始めと終わりのあいさつは握手無しで行います。

・ 手洗い、アルコールなどによる手指の消毒をこまめにする。

・ ベンチ、クラブハウス、スタンドでは三密（密閉、密集、密接）を回避する。

・ 当日の体調不良による自粛は参加料を徴収しません。（電話連絡が必要）

連絡先　長岡市テニス協会　普及委員会　川上俊一　090-1880-3510

【熱中症防止対策】

白い帽子の着用、水分補給をこまめに。試合後は日陰で休養。

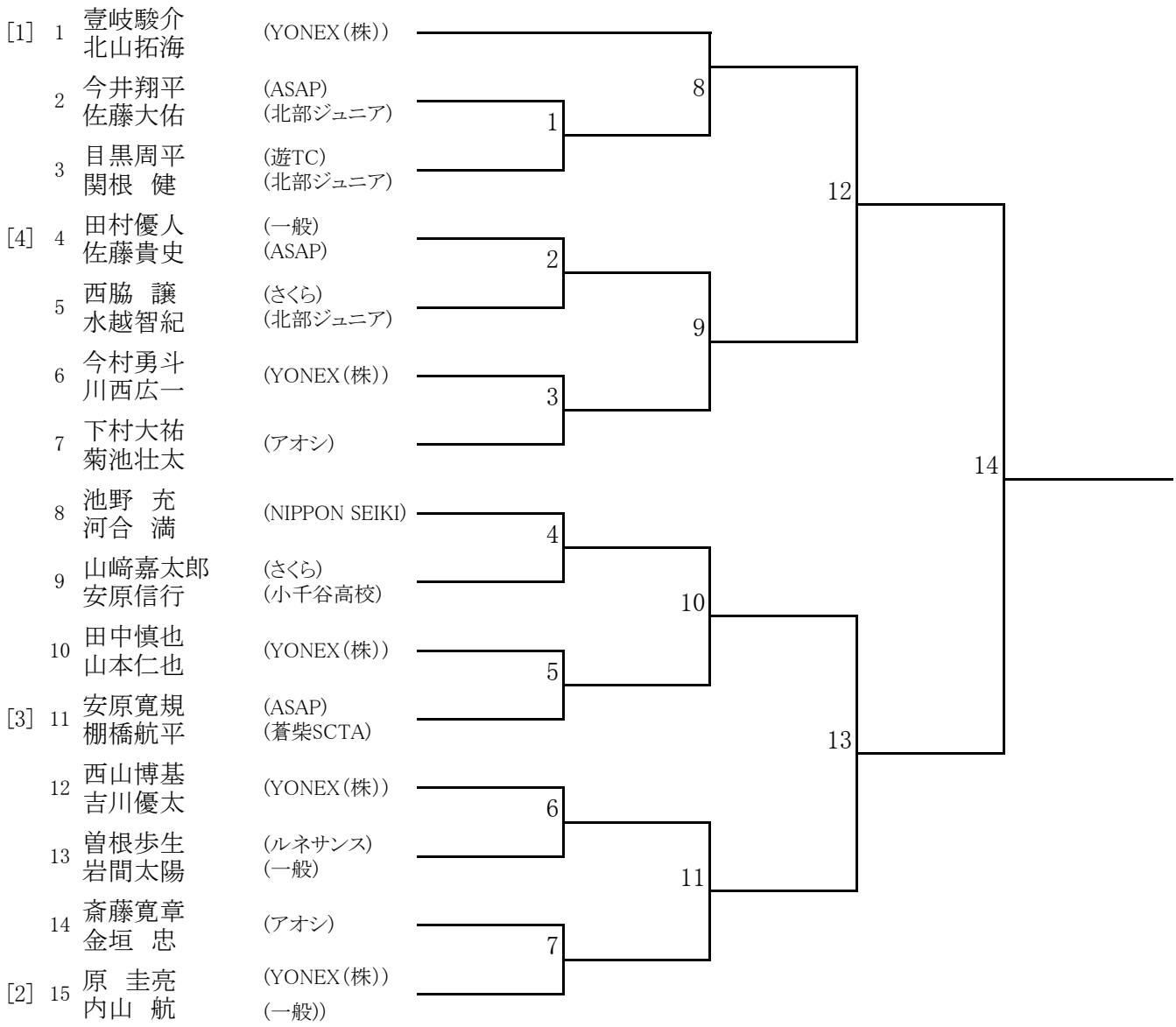
1. 栄養、休養、睡眠を十分とり、体調を整えましょう。
2. 試合前、中、後は、塩分を含んだスポーツドリンクを十分に取りましょう。
3. 試合前、長く日に当たることは避けましょう。
4. 白い帽子や通気性のよいウエアを着用しましょう。
5. 汗を拭き、できるだけ身体を冷やしましょう。

少しでも気分が悪いときは、がまんせずに大会スタッフ、大会役員に知らせてください！

第67回市民スポーツ祭テニス大会

2020/09/06 長岡市営希望が丘テニス場

一般男子ダブルスＡクラス（15）



一般女子ダブルスＡクラス（4）

ランドロビン方式

	氏　　名		1	2	3	4	勝敗	順位
1	神成真生 永見佳央里	(ヨネックス) (エリート)		38	40	42		
2	大崎真由美 大森日和	(エリート)			43	41		
3	小林しのぶ 永井真理	(エリート) (ヨネックス)				39		
4	佐藤 妙 西脇恵里香	(金ちぎ)						

第67回市民スポーツ祭テニス大会

2020/09/06 長岡市営希望が丘テニス場

一般男子ダブルスＣクラス（15）

シードはありません

1	石原陽朗 竹村　煌	(長岡市TA) (北部ジュニア)	
2	山内茂昭 石川長生	(さくら)	
3	大橋正弘 山田昭博	(一般)	
4	石川峯都 石川浩司	(さくら)	
5	高階成央 中川　拓	(長岡蒼柴SC)	
6	五十嵐和宏 高橋　渉	(一般)	
7	細谷静希 岩冨安彦	(寺泊FTC)	
8	美濃谷秀夫 山崎智史	(一般)	
9	青柳陽介 市川慶一郎	(エリート)	
10	相澤　茂 大橋　篤	(さくら)	
11	五十嵐義和 樺沢康平	(アオシ)	
12	上條喜八郎 早川文夫	(一般)	
13	佐藤奨丸 川上丈寿	(長岡蒼柴SC)	
14	細谷友裕 斎藤友貴	(寺泊FTC)	
15	内山　蓮 須田陽輝	(さくら)	

15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

一般女子ダブルスＣクラス（10）

シードはありません

[1] 1	稲持栄利子 菊池真由美	(アオシ)	
2	田中紫央里 菅生早記	(一般)	
3	石川浩子 高橋由起	(ルネサンス)	
[4] 4	花垣富美代 今村玲子	(一般)	
5	鷲尾　歩 鷲尾梨桜	(さくら)	
6	片山ユキ 山田悦子	(さくら)	
7	山崎千春 高橋尚子	(一般)	
8	鷲尾貴子 浅井美千代	(一般) (エリート)	
9	荒川　馨 吉田尚子	(ヨネックス)	
10	中村祐子 安原彰子	(一般)	

29 30 31 32 33 34 35 36 37