

参加選手、役員へ、朝の体温を測り、下のチェックシートを☑して、名前などすべてを記入して受付時に提出してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのチェックシート

長岡市内での感染拡大を防ぐためには、市民の皆様を始め、当市にお越しいただいた皆様お一人お一人の感染症に対する取組みが大きな効果につながります。スポーツ施設のご利用にあたっては、しばらくの間、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- チェックシートは参加者全員が「なし」、「あり」を確認チェックし、受付時に提出してください。
- 下記の項目にひとつでも該当する場合は、本日の利用を自粛いただきますようご協力をお願いします。
- ご利用にあたっては、利用上のルールに従い、感染防止に取り組んでください。なお、現場の指示に従っていただく場合がありますことをご了承ください。

| チェック項目 | なし | あり |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 今朝は、平熱を超える発熱はありませんか。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 過去2週間において、ご自身に以下の症状はありませんか。 ①平熱を超える発熱 ②せき、のどの痛みなど風邪の症状 ③だるさ（倦怠感）、息苦しさ ④嗅覚や味覚の異常 ⑤体が重く感じる、疲れやすい等の症状 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 同居のご家族で、発熱・体調不良などの症状がある方はいませんか。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 過去2週間以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は現地在住者との濃厚接触の可能性はありませんか。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 過去2週間以内に、新型コロナウイルスに感染された方との濃厚接触の可能性はありませんか。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

◎ 試合中以外はマスクの着用、キープ・ディスタンスをお願いします。

※個人情報、新型コロナウイルス感染拡大防止に係ること以外の目的には利用しません。

氏名 _____

利用日 令和2年 8 月 日 _____

電話番号 _____

所属名 _____

感 染 症 予 防

安心・安全テニスの心得

テニスは **社会的距離** が確保できるスポーツです。

出かける前に **体調** チェック

- 検温により平熱の確認
- 発熱やせき、のどの痛みなど風邪の症状がない
- だるさ、息苦しさがない
- 臭いや味がいつもと同じ

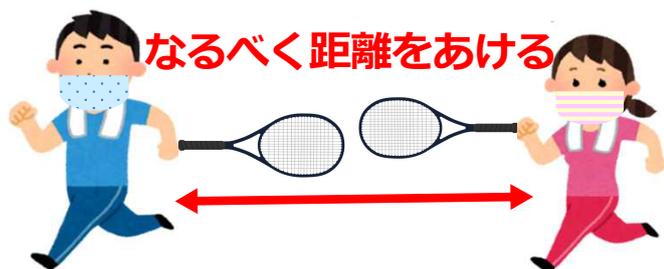
感染予防の基本

- 三密（「密閉」、「密集」、「密接」）の回避
- 手洗い、アルコール等による手指消毒
- マスク着用
- 混雑する交通手段での移動を避ける



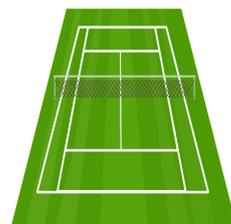
レクリエーションテニスの留意点

- プレイ中、お互いの距離を、2メートル以上確保



ダブルスペア間でラケットが当たらない距離は約280cm [(腕の長さ+ラケットの長さ)×2]

- ベンチ、ネット、審判台に手で触れない
- ベンチに座る際も社会的距離を確保
- 試合の始めと終わりの挨拶は握手ではない方法で
- プレイ中は手で顔に触れない
- テニス施設のルールを守る



第29回オオミヤスポーツカップ

令和2年度 長岡市テニス選手権(シングルスの部)

[Aクラス、Cクラス]

主催 長岡市テニス協会
主管 長岡市テニス協会普及委員会
特別協賛 (株)オオミヤスポーツ
期日 令和2年8月16日(日)
会場 長岡市希望が丘テニス場(砂入人工芝コート16面)
(☎0258-29-1082)

競技日程 ☆ **8月16日(日)**
一般男子Aクラス(32)、一般男子Cクラス(44)
一般女子Cクラス(8)

| | | |
|------|---------|--------|
| 受付時間 | 一般男子A、C | 8:00まで |
| | 一般女子C | 9:00まで |

試合方法 本戦: トーナメント方式
1セットマッチ(6-6タイブレーク、ジュースあり)
☆本戦トーナメントの初戦敗者はコンソレーションを実施(4ゲーム先勝: ノード)
審判 セルフジャッジ
使用球 ヨネックス・TMP80
ラッキーサーブ表 採用します。(該当種目の最初の受付時刻までに受付してください。)
表彰 一般男子A、Cクラス: 1~3位までの4名
一般女子Cクラス: 1・2位
参加料 当日徴収 協会員 2,000円 高校生以下 1,500円 非協会員 3,500円

【新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策】

- ・受付時に**新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのチェックシート**を提出してください。
- ・クラブハウス2階は感染症拡大防止のため、選手、役員以外は入場禁止です。
- ・声出し応援は禁止します。フェア・プレーには拍手で応援をしてください。
- ・プレー中以外はマスクを着用してください。
- ・試合の始めと終わりのあいさつは握手無しで行います。
- ・手洗い、アルコールなどによる手指の消毒をする。
- ・クラブハウス、スタンドでは三密(密閉、密集、密接)を回避する。
- ・当日の体調不良による自粛は参加料を徴収しません。(電話連絡が必要)
連絡先 長岡市テニス協会 普及委員会 川上俊一 090-1880-3510

【熱中症対策も重要】 白い帽子的着用、水分補給をこまめに。試合後は日陰で休養。

- 注意事項
1. 雨天等による中止の決定は、大会当日会場にて判断します。
 2. Tシャツを着用して試合には出場できません。
 3. 試合進行は当日発表のオーダー・オブ・プレー(OP)で行います。
 4. 受付時刻に遅れたり、速やかに試合を開始しない場合は棄権とみなします。
 5. 選手は常にOPを注意し、次の試合に入ったら試合コートの脇で待機してください。
(選手番号の若い方の選手はボールとスコアカードを本部に取りに行くこと)
 6. 試合前の練習は各自サーブ4本とします。
 7. 試合が終了したら、コートブラシ掛けをして次の試合に明け渡してください。
 8. ブラシ掛け終了後、勝者は速やかにボールとスコアカードを持って、本部に結果報告をしてください。
 9. 雨天の場合でも出来るだけ実施する予定です。
 10. 上記の他はJTAテニスルール2020を採用します。
 11. 上記の要項は、天候等やむを得ない事情により変更する場合があります。

**「感染症予防 安心・安全のテニスの心得」を守りながら大会運営を行います。
選手、応援の皆さんは、マスク着用、キープ・ディスタンスにご協力ください。**

第29回オオミヤスポーツカップ 令和2年度長岡市テニスシングルス大会

2020/08/16 長岡市希望が丘テニス場

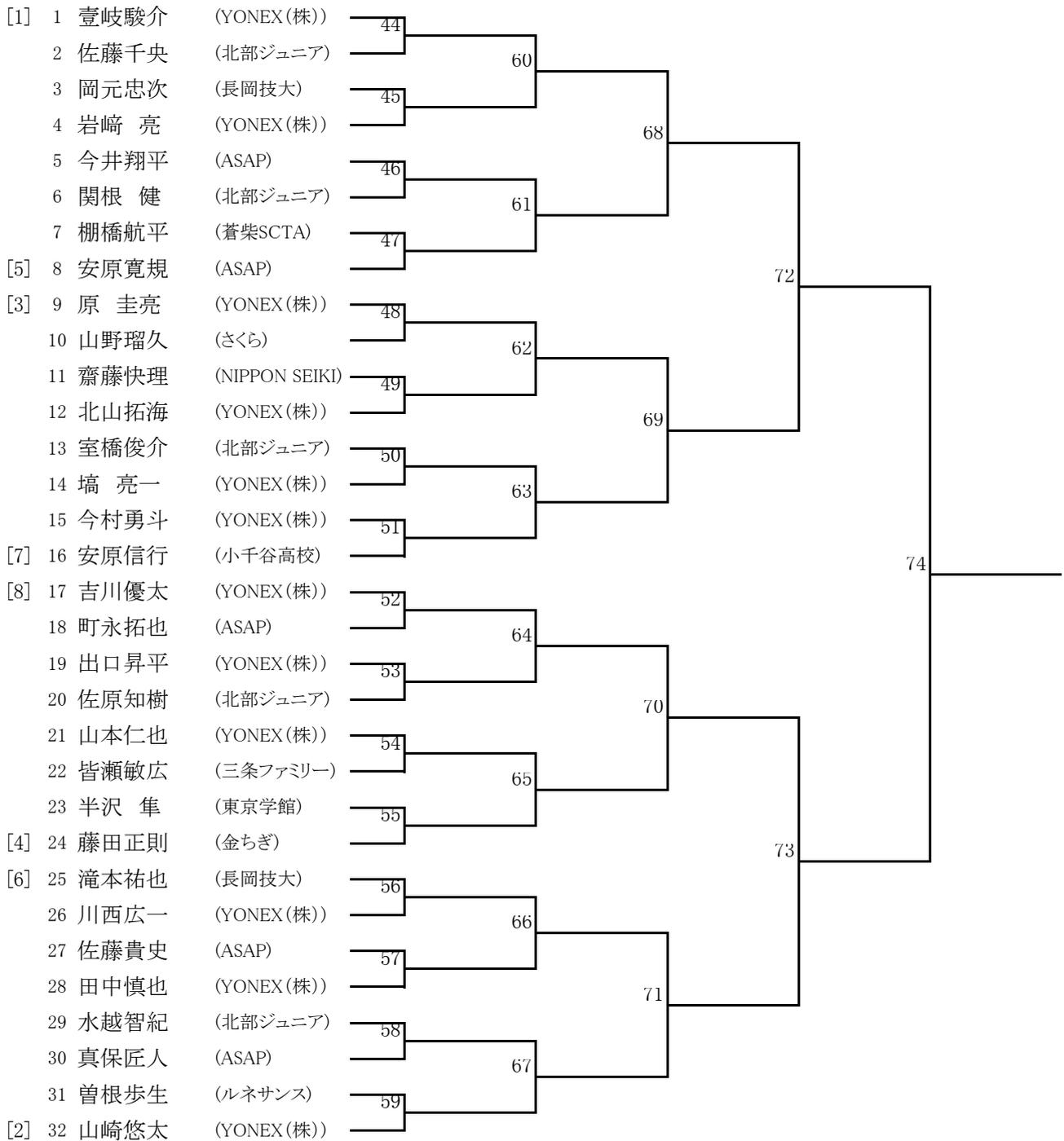
一般男子Cクラス (44) シードはありません



第29回オオミヤスポーツカップ 令和2年度長岡市テニスシングルス大会

2020/08/16 長岡市希望が丘テニス場

一般男子Aクラス (32)



一般女子Cクラス (8)

シードはありません。

