

参加選手へ、朝の体温を測り、下のチェックシートを☑して、名前などすべてを記入して受付時に提出してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのチェックシート

長岡市内での感染拡大を防ぐためには、市民の皆様を始め、当市にお越しいただいた皆様一人一人の感染症に対する取組みが大きな効果につながります。スポーツ施設のご利用にあたっては、しばらくの間、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- チェックシートは参加者全員が「なし」、「あり」を確認チェックし、受付時に提出してください。
- 下記の項目にひとつでも該当する場合は、本日の利用を自粛いただきますようご協力をお願いします。
- ご利用にあたっては、利用上のルールに従い、感染防止に取り組んでください。なお、現場の指示に従っていただく場合がありますことをご了承ください。

チェック項目	なし	あり
今朝は、平熱を超える発熱はありませんか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
過去2週間において、ご自身に以下の症状はありませんか。 ①平熱を超える発熱 ②せき、のどの痛みなど風邪の症状 ③だるさ（倦怠感）、息苦しさ ④嗅覚や味覚の異常 ⑤体が重く感じる、疲れやすい等の症状	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
同居のご家族で、発熱・体調不良などの症状がある方はいませんか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
過去2週間以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は現地在住者との濃厚接触の可能性はありませんか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
過去2週間以内に、新型コロナウイルスに感染された方との濃厚接触の可能性はありませんか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

◎ 試合中以外はマスクの着用、キープ・ディスタンスをお願いします。

※個人情報、新型コロナウイルス感染拡大防止に係ること以外の目的には利用しません。

氏名 _____

利用日 令和2年 月 日

電話番号 _____

所属名 _____

感 染 症 予 防

安心・安全テニスの心得

テニスは **社会的距離** が確保できるスポーツです。

出かける前に **体調** チェック

- 検温により平熱の確認
- 発熱やせき、のどの痛みなど風邪の症状がない
- だるさ、息苦しさがない
- 臭いや味がいつもと同じ

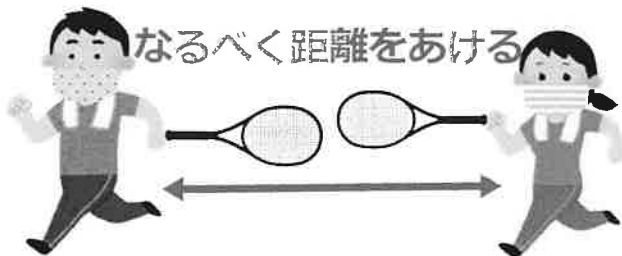
感染予防の基本

- 三密（「密閉」、「密集」、「密接」）の回避
- 手洗い、アルコール等による手指消毒
- マスク着用
- 混雑する交通手段での移動を避ける



レクリエーションテニスの留意点

- プレイ中、お互いの距離を、2メートル以上確保



ダブルスペア間でラケットが当たらない距離は約280cm [(腕の長さ+ラケットの長さ)×2]

- ベンチ、ネット、審判台に手で触れない
- ベンチに座る際も社会的距離を確保
- 試合の始めと終わりの挨拶は握手ではない方法で
- プレイ中は手で顔に触れない
- テニス施設のルールを守る



令和2年度 長岡市ミックスダブルステニス大会開催要項

長岡市テニス協会
会長 近藤一彦

主催 長岡市テニス協会
主管 長岡市テニス協会普及委員会
期日 令和2年10月25日(日) 予備日なし
会場 長岡市堂希望が丘テニス場(8面使用)
種目 ミックスダブルス(A・B・C・ベテランクラス)

受付時間 全てのクラス:7時20分から8時00分までに受付を終了のこと
受付順に組合せ抽選を行います。

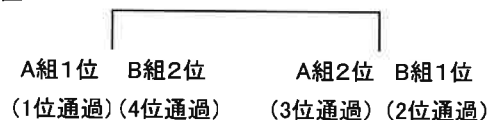
ペアのいずれかの方の受付で結構です。
(但し試合開始時直ちにコートに入れなかった場合、ノーショウとなります)

試合方法 ・ 予選リンクリーグ(2試合)を行い上位者による決勝トーナメントを行う。

- ・ 予選リンクの順位は完了試合数、勝ち数、取得ゲーム率、直接対決勝者、同率の場合は抽選
- ・ トーナメントは以下のチーム進出数とする。
各組の上位2チームの4チームによるトーナメント
(1組の場合は上位4チームによるトーナメント)

- ・ すべての試合1セットマッチ(6-6タイブレーク)ノーアドバンテージ
セルフジャッジで行います。

- ・ トーナメントの配置



表彰 B・Cクラス:4本 (決勝トーナメント進出者は表彰対象者となる)
Aクラス及びベテランは2位まで

組合せ 大会当日抽選で行います。
選手番号は通番になっています。(A:1~7 B:8~18 C:19~29 ベテラン30~37)

その他 OPは対戦選手番号で表示しています。選手番号の早い人がボール、スコアカードを持って行ってください。
ボールと結果は勝者が本部に報告してください。
コートブラシをかけて次の人に渡してください。
次の対戦にあたっている人は速やかに入ってください。
試合前のアップはサーブ4本でお願いします。
連続的プレーの厳守
ポイント間は20秒以内、エンド交代は90秒以内、ファーストゲーム終了時のエンド交代は休憩はできません。
服装、その他に関しては日本テニス協会テニスルール2020を適用します。

【新型コロナウイルス感染拡大防止の対策】

- ・ 受付時に新型コロナウイルス感染拡大防止のためのチェックシートを提出してください。
- ・ 声だし応援は禁止します。
- ・ プレー中以外はマスクを着用してください。
- ・ 試合の始めと終わりのあいさつは握手なしで行います。
- ・ 手洗い、アルコールなどによる手指の消毒をする。
- ・ クラブハウス、スタンドでは三密(密閉、密集、密接)を回避する。
- ・ 当日の体調不良の場合は参加しない。

「感染症予防 安心・安全のテニスの心得」を守りながら大会運営を行います。
選手、応援の皆さんはマスク着用、キープ・ディスタンスにご協力ください。