9月19日（日）

令和３年度　第68回市民スポーツ祭テニス大会

期日	種目　ダブルス・ジュニアシングルス	受付時刻	予備日
9月11日(土) 中止	一般男子Aクラス、Cクラスダブルス		無し
	一般女子Aクラス、Cクラスダブルス		
9月19日(日)	**一般男子Bクラス、一般女子Bクラスダブルス**	**8:10 終了**	
	35歳以上、45歳以上、55歳以上男子ダブルス **40歳以上、50歳以上女子ダブルス**		
9月26日(日)	小学生男子・女子、中学生男子・女子シングルス		
会場	希望が丘テニス場　砂入り人工芝　(9/11…12面、9/19…12面、9/26…16面)		

主　　催　(公財)長岡市スポーツ協会、長岡市テニス協会
共　　催　長岡市、長岡市教育委員会
協　　賛　**ヨネックス**
主　　管　長岡市テニス協会普及委員会

大 会 役 員

大会名誉会長　磯田　達伸
大 会 会 長　市村　輝男
大会副会長　金澤　俊道、高田　裕司、小島　孝之、石原　法男、茂田井裕子、近藤　一彦
大 会 委 員　野口　　仁、三川　俊克、遠藤雄一、小杉　秀一、長岡市テニス協会理事

競 技 役 員

ディレクター　小杉　秀一
レフェリー　川上　俊一
オフィシャル　長岡市テニス協会普及委員会

競技上の注意

受 付 時 間　**9月19日（日）　全てのクラス 8:10 受付終了**
【遅刻はNo-Show(NS):欠席になります。】
※ 受付時に新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのチェックシートを提出してください。
試 合 方 法　**本戦：トーナメント　1セットマッチ（6-6タイブレーク・ジュースあり）**
コンソレーション（初戦敗者による）実施：6ゲーム先勝（ノーアドバンテージ）
審　　判　**セルフジャッジ**
大会使用球　ヨネックス　TB-TPL　ツアープラチナム
ラッキールーザー　採用します。(参加希望種目の受付時刻までに申し込むこと)
表　　彰　男子Bクラス3位まで　及びコンソレ1位
女子Bクラス、女子40歳以上、男子55歳以上は2位まで　及びコンソレ1位
男子45歳以上1位のみ
服　　装　・テニスウェアー、テニスシューズを着用（Tシャツ、フェイスカバーは不可）
コンプレッションウエアー（ロングパンツ、アンダーシャツ、スリーブ）着用可
・年齢別種目はベテランコードを適用する。
長ズボンの着用を認めるが、可能な限り正規のテニスウエアーが望ましい。
そ　の　他　1. 試合進行は本部のオーダー・オブ・プレー（OP）で行います。進行に協力してください。
本部では原則としてアナウンスをしません。対戦相手を確認して試合をしてください。
前の試合が終了後、速やかにコートに入らない選手は棄権とみなします。
なお、OPは進行状況により変更がありますので随時OPの確認をしてください。
2. OPで次の試合に入った選手は、試合コートの傍で待機していてください。
番号が若い方の選手は本部にボールとスコアシートを取りに来てください。
3. 試合前の練習は各自サーブ4本のみとします。事前にウォームアップ等、準備をしてください。
4. 審判はセルフジャッジです。ジャッジは、選手が即座に、正確に大きな声で行ってください。
5. 試合が終了したら選手は速やかにコートブラシでコート整備をしてください。
6. 勝者はボールとスコアシートを持って本部に結果を報告してください。
8. 天候不良の際の大会有無の判断は、当日の試合開始時に決定します。
9. その他の事項についてはJTAテニスルール2021を適用します。
《問合せ先》　レフェリー　長岡市テニス協会　川上俊一　090-1880-3510

長岡市テニス協会

参加選手、役員へ、朝の体温を測り、下のチェックシートを☑して、名前などすべてを記入して受付時に提出してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのチェックシート

長岡市内での感染拡大を防ぐためには、市民の皆様を始め、当市にお越しいただいた皆様お一人お一人の感染症に対する取組みが大きな効果につながります。スポーツ施設のご利用にあたっては、しばらくの間、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

〇チェックシートは参加者全員が「なし」、「あり」を確認チェックし、受付時に提出してください。
〇下記の項目にひとつでも該当する場合は、本日の参加を自粛いただきますようご協力をお願いします。
〇ご参加にあたっては、利用上のルールに従い、感染防止に取り組んでください。なお、現場の指示に従っていただく場合がありますことをご了承ください。

チェック項目	なし	あり
今朝は、平熱を超える発熱はありませんか。	□	□
過去２週間において、ご自身に以下の症状はありませんか。 ①平熱を超える発熱 ②せき、のどの痛みなど風邪の症状 ③だるさ（倦怠感）、息苦しさ ④嗅覚や味覚の異常 ⑤体が重く感じる、疲れやすい等の症状	□	□
同居のご家族で、発熱・体調不良などの症状がある方はいませんか。	□	□
過去２週間以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は現地在住者との濃厚接触の可能性はありませんか。	□	□
過去２週間以内に、新型コロナウイルスに感染された方との濃厚接触の可能性はありませんか。	□	□

◎　試合中以外はマスクの着用、キープ・ディスタンスをお願いします。

※個人情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止に係ること以外の目的には利用しません。

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　利用日　令和３年　　月　　日

電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　所属名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策】

・ 受付時に**新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのチェックシート**を提出してください。

・ クラブハウス2階は感染症拡大防止のため、選手、役員以外は入場禁止です。

・ 声出し応援は禁止します。フェア・プレーには拍手で応援をしてください。

・ プレー中以外はマスクを着用してください。

・ 試合の始めと終わりのあいさつは握手無しで行います。

・ 手洗い、アルコールなどによる手指の消毒をこまめにする。

・ ベンチ、クラブハウス、スタンドでは三密（密閉、密集、密接）を回避する。

・ 当日の体調不良による自粛は参加料を徴収しません。（電話連絡が必要）

連絡先　長岡市テニス協会　普及委員会　川上俊一　090-1880-3510

「感染症予防　安心・安全のテニスの心得」を守りながら大会運営を行います。
選手、応援の皆さんは、マスク着用、キープ・ディスタンスにご協力ください。

【熱中症防止対策】

白い帽子の着用、水分補給をこまめに。試合後は日陰で休養。

1. 栄養、休養、睡眠を十分とり、体調を整えましょう。
2. 試合前、中、後は、塩分を含んだスポーツドリンクを十分に取りましょう。
3. 試合前、長く日に当たることは避けましょう。
4. 白い帽子や通気性のよいウエアを着用しましょう。
5. 汗を拭き、できるだけ身体を冷やしましょう。

少しでも気分が悪いときは、がまんせずに大会スタッフ、大会役員に知らせてください！

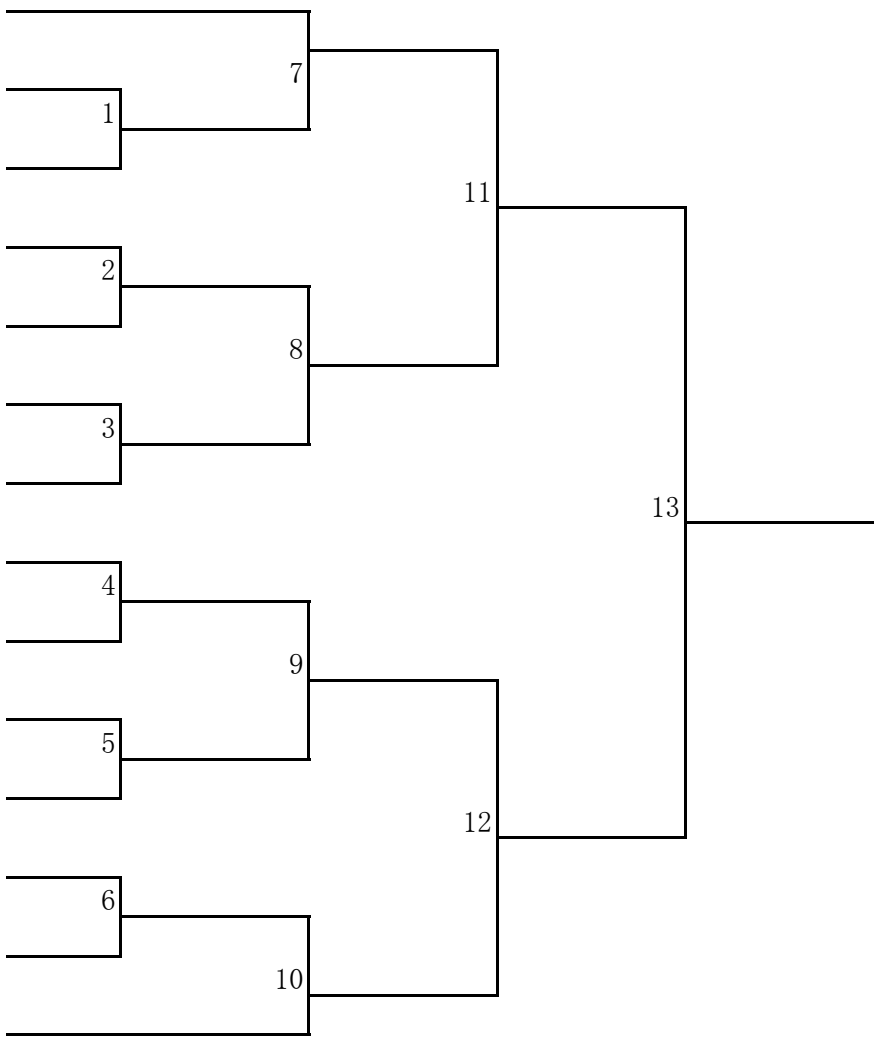
第68回市民スポーツ祭テニス大会

2021/09/19 長岡市営希望が丘テニス場

一般男子ダブルス　Ｂクラス（14）

シードはありません

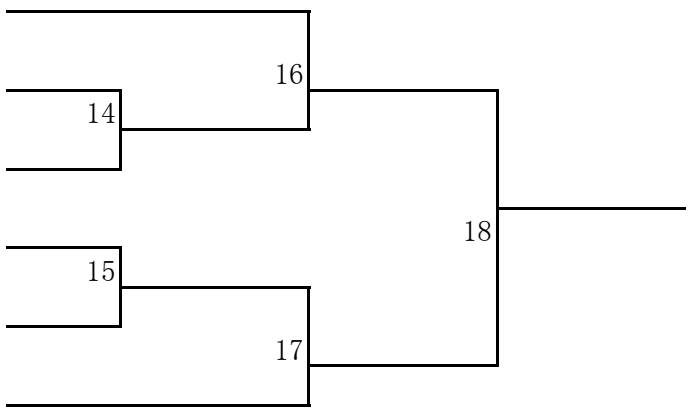
1	浅野泰輝 近藤晟斗	(中越高校) (北部ジュニア)
2	斎藤寛章 金垣　忠	(アオシ)
3	岡部雅明 田中　篤	(金ちぎ)
4	大川俊樹 市川慶一郎	(エリート)
5	菊池壮太 岸　賢治	(アオシ)
6	横山徳義 田伏由夫	(さくら)
7	上条喜八郎 美濃谷秀雄	(一般)
8	野島漣音 横山竜之介	(たまかけ) (東北中)
9	山崎智史 山田昭博	(一般)
10	五十嵐義和 樺沢康平	(アオシ)
11	安仲　聰 外山和一	(さくら)
12	吉原拓郎 下村大祐	(アオシ)
13	早川文夫 大橋正弘	(一般)
14	西山博基 川西広一	(YONEX(株))



一般女子ダブルス　Ｂクラス（6）

シードはありません

1	児玉紀子 美濃谷裕子	(一般)
2	稲持栄利子 菊池真由美	(アオシ)
3	中村祐子 安原彰子	(ルネサンス)
4	荒川　馨 吉田尚子	(ヨネックス)
5	石川恵理子 阿部恵美子	(さくら)
6	高野淳子 細貝美恵子	(マリモ)



第68回市民スポーツ祭テニス大会

2021/09/19 長岡市営希望が丘テニス場

ベテラン女子 40歳以上(4)

1	大崎真由美 大森日和	(エリート)
2	小澤 玲 櫻井恵子	(さくら)
3	米谷今日子 皆川香織	(寺泊) (マリモ)
4	片山ユキ 諸橋 友	(さくら)

19

20

21

ベテラン男子 55歳以上(6)

1	片桐良一 霜鳥恵一	(マリモ) (寺泊)
2	大内輝喜 松川正則	(ヨネックス) (岡友)
3	米山雅也 五十嵐孝雄	(NIPPON SEIKI)
4	堀 義充 窪田和幸	(ヨネックス) (エリート)
5	大橋 篤 相澤 茂	(さくら)
6	越 昌宏 星野和弘	(エリート) (ラッキーズ)

22

23

24

25

26

ベテラン男子 45歳以上(2)

1	堀多佳志 星野博志	(マリモ)
2	石川長生 吉川 裕	(さくら)

27

ジュニアテニス選手皆様へ
一般・ベテランテニス選手の皆様へ
指導者・保護者の皆様へ
大会主催者の皆様へ

公益財団法人日本テニス協会

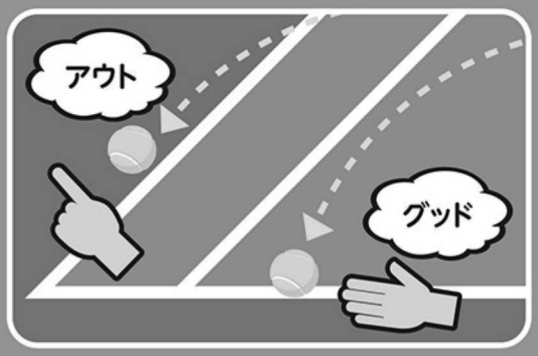
テニス競技での セルフジャッジ5原則の 順守と推進のお願い

フェアプレイはスポーツの基本です。テニスも例外ではありません。それは、第一に対戦相手をレスペクトしてプレイすることです。

残念ながら、コート内では依然様々なトラブルが絶えません。その大半はポイントの判定に起因するもので、多くのテニス大会で採用されている「チェアアンパイアがつかない試合方法（セルフジャッジ）」が適切に行われていないことが背景にあると思われます。

そこで日本テニス協会は、プレイヤーの皆様、保護者、指導者そして大会主催者の皆様に、チェアアンパイアがつかない大会で正しいセルフジャッジを目指し、次のセルフジャッジ５原則の徹底とご理解をお願いすることとしました。

セルフジャッジでは、プレイヤーの人格が試されています。



セルフジャッジ5原則

1. 判定が難しい場合は「グッド」（相手に有利に）！
2. 「アウト」または「フォールト」はボールとラインの間に、はっきりと空間が見えたとき!
3. サーバーはサーブを打つ前、レシーバーに聞こえる声でスコアをアナウンス!
4. ジャッジコールは、相手に聞こえる声と、相手に見えるハンドシグナルを使って速やかに!
5. コートの外の人は、セルフジャッジへの口出しはしない!

保護者の皆様には、目前の試合の勝ち負けに一喜一憂することなく、スポーツマンシップに則ったフェアーな試合がおこなわれるように、お子様への温かいご支援よろしくお願いします。