

# 2026(令和8年度) 長岡市テニス協会 中学生テニス教室

日程 希望が丘テニス場 Tel.29-1082

1期 4月/7火,9木,14火,16木,21火,23木,28火,30木  
 5月/7木,12火,14木,19火,21木,26火,28木  
 6月/2火,4木,9火,11木,16火,18木,23火,24木,30火  
 7月/2木,7火,9木,14火,16木,21火,23木,28火,30木

2期 8月/18火,20木,25火,27木  
 9月/1火,3木,8火,10木,15火,17木,24木,29火  
 10月/1木,6火,8木,13火,15木,20火,22木,27火,29木  
 11月/5木,10火,12木

冬期 南部体育館 Tel.39-3600

3期 12月/2水,9水,16水,23水、1月/6水,13水,20水,27水、2月/3水,10水,17水、24水  
 3月/3水,10水,24水

時間 19:00~21:00

資格 中学生、及び長岡市テニス協会指定選手

受講料 各期10,000円(各初回日に徴収)

コーチ 長岡市テニス協会指導員

主任 高橋重人(090-2552-9477)

コーチ 柳澤達也・鳥越清和・安原暘二・田村圭

持ち物 テニスラケット、テニスシューズ、運動着、汗拭きタオル、水分補給用の飲料

その他 ・傷害保険に加入しています。教室中の怪我などの補償はその範囲に限らせていただきます。  
 ・会場までの送迎は保護者の責任で行ってください。  
 ・申し込み受付後の返金はできません。

申込問合せ 教室のコーチへ。鳥越清和(090-4845-5124)

石原法男 e-mail:nagaokashi-ta-ni@nct9.ne.jp FAX.0258-32-4507

申込締切 各期の前月20日まで。

----- 切り取り線 -----

令和8年度

中学生テニス教室申込書 【 1期・2期・3期 】 ○で囲む

2026年 月 日申込

フリガナ		校名	学年
氏名		小学校	年
		中学校	
保護者名		生年月日	年齢
		西暦 年 月 日	才
住所		TEL	
		mobile	
		e-mail	